

- **Nouveautés éditoriales**



Equilibre. Groupe d'action sur le poids. **Ton influence a du poids. Campagne de sensibilisation destinée aux jeunes dans le cadre de la Journée internationale sans diète 2010. Trousse pédagogique 2010.** Montréal : Equilibre. Groupe d'action sur le poids, 2010, 38 p.

Cette trousse pédagogique comprend des activités spécialement conçues pour faire la promotion d'une image corporelle positive et de saines habitudes de vie auprès des adolescents de 12-17 ans. Elle propose différentes activités d'une durée de 40 à 60 minutes chacune, dont l'objectif est d'amener les adolescents à se questionner, à développer leur sens critique et à remettre en question les images de beauté irréalistes omniprésentes dans notre société.

[Voir le document sur le site www.biendanssapeau.ca](http://www.biendanssapeau.ca)



Inspection générale des affaires sociales (IGAS), Conseil général de l'alimentation, de l'agriculture et des espaces ruraux., Jourdain Menninger D., Lecoq G., Menninger G., Guedj J., Boutet P., Danel JB., Mathieu G. **Evaluation du programme national nutrition santé PNNS2 2006-2010. Rapport Tome 1.** Paris : Inspection générale des affaires sociales (IGAS), 2010, 248 p.

Le programme national nutrition santé (PNNS) est un programme de santé publique qui propose une politique nutritionnelle à travers le double prisme de la tradition culturelle française d'une alimentation qui rime avec plaisir et patrimoine gastronomique, et de la santé et du bien être au regard des risques de survenue de certaines maladies, comme certains cancers, le diabète et l'obésité compte tenu des déséquilibres nutritionnels, liés à la fois à des excès dans l'alimentation, et à un environnement marqué par une augmentation des comportements sédentaires et au manque d'activité physique.

[Voir le document sur le site de l'IGAS](#)



Ministère de la santé et des sports. Inspection générale des affaires Sociales (IGAS). **Programme National Nutrition Santé : bilan et mesures. Dossier de presse.** Paris : Ministère de la santé et des sports. Inspection générale des affaires Sociales (IGAS), Mai 2010, 16 p.

Le deuxième Programme National Nutrition Santé 2005-2010, dont les objectifs majeurs ont été inscrits dans la loi relative à la politique de santé publique de 2004, est coordonné par le ministère de la santé et des sports. Il s'appuie sur un comité de pilotage réunissant les ministères concernés, les représentants des collectivités territoriales, les acteurs économiques de la filière alimentaire ainsi que les associations de consommateurs et des experts scientifiques de domaines variés, de la nutrition à la sociologie. Le Programme National Nutrition Santé, développe des stratégies de promotion de la santé et de prévention des pathologies liées à la nutrition qui sont en France les pathologies les plus fréquentes et qui causent l'essentiel des décès et de la morbidité : maladies cardio-vasculaires, cancers, diabète, obésité.

[Voir le document sur le site du Ministère de la santé et des sports](#)



Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (MIVILUDES). **Nutrition et risque sectaire.** in : Rapport au Premier ministre, 2010, 333 p.

La quête de la pureté, récurrente dans la mouvance à risque sectaire, requiert dans certains groupes et à travers des méthodes non conventionnelles à visée thérapeutique, la mise en oeuvre de pratiques de détoxination alliant exercice physique, frugalité ou encore jeûne alimentaire. Ces pratiques, lorsqu'elles comportent des règles alimentaires déséquilibrées, carencées voire extrêmes, ont révélé leur redoutable efficacité dans les processus d'emprise ayant conduit au suicide, ou à une mort prématurée d'adeptes atteints de pathologies engageant le pronostic vital, par refus de protocoles thérapeutiques éprouvés.

[Voir le document sur le site de la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires \(MIVILUDES\)](#)



Conseil national de l'alimentation (CNA). **Qualité nutritionnelle, consommation et distribution des produits alimentaires « hard discount » et « premiers prix » : état des lieux et perspectives.** Avis, n°67. Paris : Conseil national de l'alimentation (CNA), 2010, 39 p.

Ce document aborde les questions relatives à la qualité nutritionnelle des produits alimentaires « premiers prix » et « hard discount ».

[Voir le document sur le site du Conseil national de l'alimentation \(CNA\)](#)



Espace santé jeunes de Lyon. **Kesk'on mange ?**. Lyon : Espace santé jeunes de Lyon, 2010, 12 p.

Réalisé par un groupe de jeunes lyonnais ce document « Kesk'on mange ? » regroupe quelques infos sur l'hygiène, l'équilibre alimentaire, mais aussi des recettes sympa et pas chères...

[Voir le document sur le site de l'Espace santé jeunes de Lyon](#)



WEILLE Pierre. **Mon assiette, ma santé, ma planète.** Ed : PLON, 2010, 288p.

Cet ouvrage fait le point sur les liens entre les maladies environnementales et les outrances infligée à la planète et aux animaux d'élevage.

Bientôt disponible au CODES 45

- **Dernière parutions Presse**

- GIBAULT Thierry. **La protection de l'environnement passe (aussi) par l'assiette.** Equation nutrition, n°96 mars 2010, pp. 2-3
- DIASIO Nicoletta. **Adolescents et alimentation au delà des stéréotypes.** Contact Santé, n°229, pp.24-26

- Sur le Net



<http://www.glucifer.net>

Site dédié à l'éducation thérapeutique pour les patients diabétiques, édité par l'association « Les diabolines » et l'équipe du service d'endocrinologie-diabétologie du CHU de Caen. 2 jeux sont proposés : « le méli-mélo glucidique », jeu consacré aux connaissances diététiques et « l'affaire Birman » jeu d'aventure intégrant les principes de l'insulinothérapie fonctionnelle.

POUR PLUS D'INFORMATION CONSULTEZ LA BASE DE DONNÉES DOCUMENTAIRES EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DE LA RÉGION CENTRE

CRESCEN'BASE

La Base de Données
du Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

www.frapscentre.org

Codes du Loiret
5 rue Jean Hupeau

Tel : 02 38 54 50 96

