

VEILLE NUTRITION

Mars - Avril 2010



- **Nouveautés éditoriales**

Comprendre
l'étiquetage
alimentaire



ifn ania

- Institut français pour l'alimentation (IFN), Association nationale des industries alimentaires (ANIA). **Comprendre l'étiquetage alimentaire. Paris : Institut français pour l'alimentation (IFN), Association nationale des industries alimentaires (ANIA), 2010, 28 p.**

Ce document expose la signification des diverses mentions qui composent l'étiquette d'un aliment.

[Voir le document sur le site de l'IFN](#)



- Nouveaux visuels pour les 8 posters sur les recommandations alimentaires en fonction des tranches d'âges. Des posters à imprimer ou à commander au format A3 auprès de l'IFN.

[Télécharger les posters sur le site de l'IFN](#)

- Comité consultatif commun d'éthique pour la recherche agronomique (CIRAD). Institut national de recherche agronomique (INRA). **Sécurité alimentaire et modèles de consommation alimentaire.** Paris : Comité consultatif commun d'éthique pour la recherche agronomique (CIRAD), Institut national de recherche agronomique (INRA), 2010, 18 p.

La sécurité alimentaire et les modèles de consommation posent des problèmes de plus en plus aigus dans nos sociétés techniquement performantes, mais impuissantes à juguler la pauvreté, la malnutrition et les menaces qui pèsent sur les équilibres de la planète. Les Présidents de l'Inra et du Cirad ont proposé au comité d'éthique commun au Cirad et à l'Inra de formuler un avis sur cette question aux dimensions multiples afin de susciter une réflexion éthique au sein de ces deux établissements et de proposer des recommandations pour guider leurs décisions ou leurs actions.

[Voir le document sur le site du CIRAD](#)



L'Union Nationale des Mutuelles Etudiantes Régionales (USEM) publie les résultats d'une enquête et lance la 11e Semaine de l'Equilibre Alimentaire, menée avec les CROUS du 22 au 26 mars 2010. Les résultats de l'enquête USEM sur la santé des étudiants en 2009 révèlent plusieurs facteurs de déséquilibre alimentaire liés notamment à leurs modes de vie, à leurs moyens financiers mais aussi simplement au manque de connaissance des règles de l'équilibre alimentaire.

[Voir le dossier de presse sur le site de l'USEM](#)

[Voir la conférence de presse sur le site de l'USEM](#)



- Centre d'analyse stratégique., Gimbert V., Oullier O., Sauneron S., Boyer V., Plassmann H. **Contre l'obésité, prévenir précocement et différemment.** in : Nouvelles approches de la prévention en santé publique. L'apport des sciences comportementales, cognitives et des neurosciences, 2010, pp 97-129.

Si la France fait encore partie des pays de l'OCDE (Organisation de coopération de développement économique) les moins concernés par l'obésité, ce problème s'accroît depuis une vingtaine d'années. S'élevant à 14,5 % chez les adultes aujourd'hui, le taux de prévalence de l'obésité pourrait atteindre, selon un scénario tendanciel, 22 % d'ici à 2025, soit plus d'une personne sur cinq. L'inertie d'un tel phénomène explique que, à horizon court, tous les scénarii sont à la hausse. Seules des politiques de prévention particulièrement volontaristes et efficaces permettraient de ralentir le rythme. À plus long terme, elles pourraient conduire à modifier en profondeur les comportements et les normes sociales correspondantes.

[Voir le document sur le site de la documentation française](#)



- EPISTEME., Birlouez E. **Impacts de la mise à disposition de fruits et de légumes frais auprès de populations ayant recours à l'aide alimentaire.** Paris : Haut Commissariat aux solidarités actives contre la pauvreté, 2010, 90 p.

Dans les populations touchées par la pauvreté et la précarité, la santé constitue l'un des défis les plus importants. On sait que la prévalence de l'obésité et des autres pathologies liées à l'alimentation (maladies cardio-vasculaires, diabète, cancers...) est d'autant plus élevée que le statut socio-économique est modeste. De même, les personnes en situation de fragilité financière et psycho-sociale ont un risque plus grand d'avoir des apports en micro-nutriments insuffisants. Or, la consommation quotidienne en grande quantité de fruits et de légumes, aliments reconnus comme des facteurs de bonne santé, pourrait permettre d'améliorer cette situation nutritionnelle et sanitaire préoccupante.

[Voir le document sur le site www.gazette-sante-social.fr](http://www.gazette-sante-social.fr)



- Centre d'analyse stratégique. **Lutte contre l'obésité : repenser les stratégies préventives en matière d'information et d'éducation.** in : La note de veille, n° 166, mars 2010, 9 p.

Face à l'ampleur des coûts et à la multiplicité des risques que fait peser l'obésité, les stratégies préventives en matière d'information et d'éducation gagneraient à être améliorées. De nouvelles connaissances scientifiques peuvent contribuer à remodeler les messages sanitaires pour en optimiser la clarté et favoriser des changements comportementaux. Qu'il s'agisse des bandeaux sanitaires apposés au bas des publicités, des informations nutritionnelles sur les emballages, de la promotion de l'activité physique ou des supports éducatifs à l'attention des enfants, les différents aspects des stratégies de communication peuvent bénéficier des apports des neurosciences comportementales.

[Voir le document sur le site du Centre d'analyse stratégique](#)

- **Dernière parutions Presse**

- **Les nouveaux ANC en acides gras - Une actualisation nécessaire** (Professeur Philippe Legrand - *Agrocampus-INRA, Rennes*). In *Cholé-doc*, n°118, mar-avril 2010

<http://www.cerin.org/upload/B74386006EFA170A48520C5112362F05/Choledoc-118.pdf>

- **La Vitamine D : nouvelles données** - Laure Esterle - *Hôpital Saint Vincent de Paul, Service D'Endocrinologie Pédiatrique, Paris*. In *Cholé-doc*, n°117, janvier-février 2010

<http://www.cerin.org/home/pdf/CH117.pdf>

- **Dis moi ce que tu manges ? Les résultats de l'enquête INPES**. *Nutri-doc*, n°83 février 2010

<http://www.cerin.org/home/pdf/nutri-doc-n83.pdf>

- Institut de veille sanitaire (InVS), Deschamps V., Salanave B., Vernay M., Guignon N., Castetbon K. **Facteurs socio-économiques associés aux habitudes alimentaires, à l'activité physique et à la sédentarité des adolescents en classe de troisième en France (2003-2004) – Cycle triennal d'enquêtes en milieu scolaire**. in *Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)*, n° 13, avril 2010, pp 113-117.

[Voir le document sur le site de l'InVS](#)

- Institut de veille sanitaire (InVS), Julia C., Salanave B., Binard K et al. **Biais de déclaration du poids et de la taille chez les adultes en France : effets sur l'estimation des prévalences du surpoids et de l'obésité**. In : *Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)*, n° 8, mars 2010, pp 69-72.

[Voir le document sur le site de l'InVS](#)

- **Agenda**

- 29 avril 2010 – **5ème forum Agrosanté à Beauvais "Cuisine et santé : les bonnes liaisons"**

La Salle Beauvais et l'Institut Pasteur de Lille ont choisi de réunir professionnels de l'alimentation de l'agro-alimentaire et de la restauration lors de la 5ème édition du forum Agrosanté pour définir ensemble les facteurs d'une cuisine santé quotidienne réussie.

http://www.lasalle-beauvais.fr/index.php?id=613&backPID=1&tt_news=540&L=0

- 5 et 6 mai 2010 – **colloque national à Paris "les circuits courts alimentaires** – Etat des lieux de la recherche et mise en réseau des acteurs de la recherche et du développement"

Ce colloque organisé par la FNCIVAM et l'INRA, vise à établir un état des lieux de la recherche et à mettre en contact les acteurs de la recherche et du développement concernant les circuits courts alimentaires.

<http://www.civam.org/spip.php?article308>

- 5 et 7 mai 2010 – **6ème congrès EGEA à Bruxelles "Les bénéfiques sociaux et de santé d'une alimentation équilibrée : le rôle des fruits et légumes."**

L'APRIFEL organise avec le soutien de la commission européenne une conférence internationale sur les bénéfices santé des fruits et légumes au sein des populations à faible revenus.

<http://www.egeaconference.com/?lang=fr>

- 21 et 22 mai 2010 – **1ère journée européenne de lutte contre l'obésité.**

Cette journée a pour objectif de mettre en lumière les besoins des personnes obèses et en surpoids, de modifier les mentalités et d'assurer que l'obésité soit reconnue comme une maladie chronique. Cette initiative se fonde sur les succès qu'ont connu la Belgique et le Portugal où des journées nationales contre l'obésité ont lieu chaque année au mois de mai.

<http://www.obesityday.eu/index.php?page=home-fr>

- 27 mai 2010 – **Conférence "Alimentation et rythmes circadiens".**

Les participants sont invités à s'interroger sur les influences des rythmes circadiens sur les fonctions neuroendocriniennes ou digestives.

<http://www.ifn.asso.fr/manifestations/bulletins/conference-ifn-16-mars-2010.pdf>

- [Sur le Net](#)

- **www.denutrition-formation.fr : Site pour la formation des professionnels sur la dénutrition**



Ce site a été conçu pour servir de base à une mise à niveau des connaissances en matière d'alimentation et de nutrition. Les cibles : médecins, diététiciens, soignants, personnels de restauration, cadres de direction et administratifs et les aidants à domicile. Les objectifs pédagogiques : définis pour chaque filière professionnelle, à partir de thèmes transversaux communs, en précisant le rôle propre de chacun.

[Voir le site : www.denutrition-formation.fr](http://www.denutrition-formation.fr)

POUR PLUS D'INFORMATION CONSULTEZ LA BASE DE DONNÉES DOCUMENTAIRES EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DE LA RÉGION CENTRE

CRESCEN'BASE
La Base de Données
du Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

www.frapscentre.org

Codes du Loiret
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLEANS

Tel : 02 38 54 50 96
e-mail : info@codes45.org

