



# SESSION D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

## L'alimentation et la petite enfance

### PUBLIC

Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles (ATSEM),  
professionnels de la petite enfance,  
relais assistantes maternelles (RAM),  
parents des crèches familiales;  
auxiliaires puéricultrices travaillant  
en crèches...

### DATE

La date sera fixée en fonction de  
votre demande et de nos  
disponibilités.

### LIEU

Vous mettrez à disposition une salle  
sur votre territoire (commune,  
communauté de communes,...)  
permettant les échanges

### HORAIRES

Intervention de 2h  
en journée ou en soirée

### INTERVENANTS

Delphine BRISSET, chargée de  
projets du CODES 45, formation  
universitaire en nutrition

Romain LANIESSE, directeur du  
CODES 45, formation universitaire  
en sciences de l'éducation

### CONTACT

Delphine BRISSET 02 38 54 50 96

### TARIF

250 Euros.

Vous pouvez financer cette intervention  
dans le cadre du Programme Régional de  
Santé Publique (PRSP).

### Objectif général :

Renforcer la pratique éducative appliquée à la santé des professionnels de la petite enfance.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les professionnels seront capables :

- d'identifier les stades de la diversification alimentaire
- de proposer une alimentation adaptée aux besoins des enfants selon leur âge

### Objectifs spécifiques :

★ Apporter des connaissances théoriques sur l'alimentation de la naissance à 3 ans et plus.

★ Permettre aux participants de trouver des solutions aux questions qu'ils se posent autour de l'acte alimentaire (gestion des refus; goûter de nouveaux aliments; partager).

★ Favoriser les échanges de pratiques entre participants.

### Méthode :

La session se déroulera sous forme d'un exposé au cours duquel les participants pourront débattre et échanger afin qu'ils construisent ensemble un socle commun de savoirs et pratiques essentiels à leur activité.

### Descriptif :

L'alimentation :

- De 0 à 4 mois  
L'allaitement maternel  
Les laits infantiles
- De 5 à 6 mois  
La diversification alimentaire et les aliments à introduire  
Les apports et les quantités
- 6 mois à 3 ans  
Les goûts et les saveurs : du refus à l'acceptation  
Plaisirs et moment du repas
- 3 ans et plus  
Les repères de consommation  
Les comportements alimentaires en collectivité  
Place et rôle de l'adulte encadrant dans les apprentissages

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et personnaliser le contenu de nos sessions de formation et d'échanges afin de répondre au plus près de vos besoins.