



SESSION D'INFORMATION ET D'ECHANGES DE PRATIQUES

Sommeil et rythmes de vie

PUBLIC

Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles (ATSEM), professionnels de la petite enfance, relais assistantes maternelles (RAM), parents des crèches familiales, auxiliaires puéricultrices travaillant en crèches...

DATE

La date sera fixée en fonction de votre demande et de nos disponibilités.

LIEU

Vous mettrez à disposition une salle sur votre territoire (commune, communauté de communes,...) permettant les échanges

HORAIRES

Intervention de 2h en journée ou en soirée

INTERVENANTS

Delphine BRISSET, chargée de projets du CODES 45.

Romain LANIESSE, directeur du CODES 45, formation universitaire en sciences de l'éducation

CONTACT

Delphine BRISSET 02 38 54 50 96

TARIF

250 Euros.

Vous pouvez financer cette intervention dans le cadre du Programme Régional de Santé Publique (PRSP).

Objectif général :

Renforcer la pratique éducative appliquée à la santé des professionnels de la petite enfance.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, chaque participant sera en mesure de comprendre le rôle et les mécanismes du sommeil des enfants, de respecter les étapes du rituel du coucher, de prévenir et de savoir réagir face aux troubles du sommeil des enfants qu'il rencontre dans le cadre de ses activités quotidiennes.

Objectifs spécifiques :

- ★ Apporter des connaissances théoriques sur le sommeil en général.
- ★ Apporter des connaissances spécifiques sur le sommeil des enfants.
- ★ Permettre aux participants d'échanger sur leurs pratiques.

Méthode :

La soirée sera ponctuée d'apports théoriques permettant une réflexion interactive (échanges de pratiques, débats...)

Descriptif :

Cette formation vous permettra de :

Comprendre les généralités et les mécanismes du sommeil

- Le sommeil à quoi ça sert ?
- Le sommeil : tous différents ?
- Le cycle du sommeil
- Les troubles du sommeil

Comprendre le sommeil des enfants

- Les rythmes des enfants
- La sieste
- Le rituel du coucher
- L'énurésie
- Sommeil et activité physique
- Sommeil et apprentissages

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et personnaliser le contenu de nos sessions de formation et d'échanges afin de répondre au plus près de vos besoins.