



Pourquoi le diabète nous concerne ? Pour en savoir plus...

Le CODES du Loiret (Comité départemental d'éducation pour la santé) vous propose une sélection de ressources et d'informations (documents, articles, sites Web...) pour compléter vos informations sur le diabète.

Les documents disponibles en prêt au CODES 45:

	<p>GEOFFROY Louis, GONTHIER Monique. Le diabète chez l'enfant et l'adolescent. Montréal : Hôpital Sainte Justine, 2003, 356p.</p> <p>Ce livre est un outil de réflexion et d'information destiné d'abord au jeune diabétique et à sa famille. Il s'adresse également à ses proches et aux personnes qui le côtoient régulièrement et qui désirent apporter leur soutien. Il contient des informations sur le diabète, son traitement et sa gestion quotidienne. Il propose également une réflexion sur l'intégration du diabète dans la vie de tous les jours.</p>		<p>BARRIER Philippe, OSINSKI Charly. Comment vit-on avec le diabète ? Paris : Frison-Roche, 2001, 251p. (collection : guides blancs)</p> <p>Un patient diabétique et un médecin spécialiste ont écrit ce livre pour apprendre aux diabétiques ce qu'est un diabète, comment il se manifeste, et tout ce que l'on peut attendre de son médecin. Tout cela dans le but d'améliorer la qualité de vie des patients diabétiques, qui dépend d'abord de mécanismes physiologiques qu'il faut avoir compris.</p>
	<p>GOLAY A., ASSAL J-Ph. Comprendre son diabète et son alimentation. Paris : Médecine & Hygiène, 2003, 56p.</p> <p>Ce livre, écrit par une équipe de soignants, transmet l'essentiel pour une meilleure gestion du diabète. Les informations théoriques sur la maladie ont été transformées en informations pratiques permettant au patient de mieux gérer son diabète au quotidien et d'acquérir une meilleure qualité de vie.</p>		<p>GRIMALDI André, JACQUEMINET Sophie, HEURTIER Agnès, et al. Guide pratique du diabète. Paris : Masson, 2005, 271p. (collection : médiaguides)</p> <p>Cette 3ème édition met en évidence l'essentiel du traitement curatif et préventif sous la forme des conduites pratiques à tenir dans les différentes situations. Ce guide complet et très concret a été spécialement conçu par l'équipe médicale et paramédicale du service de diabétologie de la Pitié-Salpêtrière pour les médecins généralistes.</p>
	<p>CAGGINI Pierre. Diabétisier. Pour éviter aux diabétiques de faire des bêtises. Paris : Louis Pariante, 2002, 125p.</p> <p>Cet ouvrage est un petit dictionnaire à l'usage des diabétiques et de leurs proches. De A à Z l'alphabet est revisité pour que le diabète ne soit plus une fatalité.</p>		<p>CHABOT Valdo-A, BLANC Marc-H. Le diabète : mieux connaître, mieux comprendre, mieux gérer. Paris : Médecine & Hygiène, 2002, 223p.</p> <p>Ce manuel contient tout ce que le diabétique devrait connaître pour mieux gérer sa maladie. Le langage utilisé est simple et directe, les termes techniques sont clairement expliqués.</p>

Les associations du Loiret et de la région

Centre :

- **DIABOLO** – Réseau diabète Orléanais Loiret
Adresse : 55 rue Eugène Turbat 45100 Orléans
Téléphone : 02 38 51 13 76
Fax : 02 38 22 57 76
Email : reseaudiabolo@wanadoo.fr
Site Web : <http://perso.orange.fr/reseau.diabolo/>
Descriptif : coordination entre professionnels libéraux, entre les soins de ville et les soins hospitaliers, amélioration des pratiques professionnelles au travers de formations et du développement de référentiels communs, mise en place d'outils de communication adaptés et de procédures spécifiques au thème du diabète et aux pratiques des professionnels ; développement de l'évaluation des pratiques professionnelles ; éducation des patients et prévention primaire, secondaire et tertiaire.

- **AFDL** - Association Française des Diabétiques du Loiret
Adresse : 2, Cloître St Pierre le Puellier 45000 Orléans
Fax : 02 38 62 23 93
Email : afd145@aliceadsl.fr
Descriptif : Informer, aider, agir, faire se rencontrer les diabétiques sur le département du Loiret, et faire des dépistages.

- **LOIRESTDIAB**
Adresse : Centre hospitalier Service de Médecine BP 725 AMILLY 45207 MONTARGIS
Tél : 02 38 95 94 99
Email : flagarde@ch-montargis.fr
Site Internet : www.diabete-centre.net/loiret
Descriptif : Informer, aider, agir, faire se rencontrer les diabétiques dans l'est du département du Loiret

- **ASPEED (association de soutien aux parents et à l'entourage des enfants diabétiques)**
Adresse : 55 rue Eugène TURBAT 45000 ORLEANS
Téléphone : 02 38 44 30 97
Email : isaproust@wanadoo.fr
Descriptif : organiser des rencontres pour une meilleure information des familles, développer et favoriser des échanges entre jeunes diabétiques, partager des expériences pour améliorer le quotidien des jeunes diabétiques, et partager des activités, des sorties.

- **A.D.A.M. (ASSOCIATION DES DIABETIQUES DE L'AGGLOMERATION DE MONTARGIS)**
Adresse : 18, route de Viroy 45200 MONTARGIS
Tel : 02 38 85 45 71
Site : www.adam-diabete.com
Descriptif : Regrouper les diabétiques et porter assistance aux personnes fragiles et en difficultés

Les sites Internet :

- www.diabete-centre.net/

Diabete-Centre est un site Internet régional dévolu au diabète. Il a pour vocation d'informer et de promouvoir les échanges entre les patients et les soignants de la région Centre au service de l'amélioration des soins. Il est le fruit de la réflexion et du travail de nombreux acteurs depuis 2001.

- www.asso-ancred.org

L'ANCRED est l'Association Nationale de Coordination des Réseaux Diabète. Elle regroupe en France la totalité des 75 réseaux diabète recensés. Elle est l'interface entre ces réseaux et les instances nationales.

- www.alfediam.org

Société savante francophone, l'Alfediam vise à favoriser la recherche diabétologique, améliorer la qualité des soins délivrés aux diabétiques et diffuser les connaissances sur le diabète.

- www.diabetenet.com

Diabetenet est un site écrit par des médecins. De nombreux conseils utiles, y compris des recettes de cuisine, des tests de lecteurs de glycémie, dont le nouveau Sof-tact™, qui mesure la glycémie sur d'autres parties du corps que la pulpe du doigt.

- www.diabete-france.net

Ce site de l'Association des Jeunes Diabétiques est consacré au diabète insulino-dépendant de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte. Son but est d'aider les jeunes et leur famille à mieux vivre leur diabète. Il propose de nombreuses rubriques sur le traitement, le sport, les voyages, les soins médicaux, la grossesse chez la jeune femme diabétique, la vie sociale...

- www.vivreavecundiabete.com

Site d'information sur le diabète de type 1 (traitements, actualité, dossiers, forum, librairie en ligne...). Ce site contient également un blog qui propose un "PodCast" permettant d'écouter des informations (brèves, actualités...) directement à partir de son ordinateur.

Les articles et rapports

- **Numéro thématique du Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire – Journée mondiale du diabète 2007.** N°44-45 du 13 novembre 2007

Télécharger : http://www.invs.sante.fr/beh/2007/44-45/beh_44_45_2007.pdf