

Modules 'Tabac, j'arrête' !

J'écrase cette clope et j'arrête...

Facile à dire, mais quand il s'agit de tenir c'est plus difficile, avec ton café, en fin de repas, pendant les pauses, dans les soirées...

Pour avoir des conseils, des coups de pouce pour arrêter ou diminuer, nous te proposons de venir en parler.

Session n° 1 : 26 septembre, 3, 10, 17 octobre 2007 de 15h à 16h15

Session n° 2 : 14, 21, 28 novembre, et 5 décembre 2007 de 16h30 à 17h45

Session n° 3 : 5, 12, 19 et 26 mars 2008 de 15h30 à 17h

Session n° 4 : 13, 21 et 28 mai, 3 juin 2007 de 16h30 à 17h45



Module 'Prév'Routière'

Conduire un scooter après avoir fumé un joint, être le passager d'un conducteur sous médicaments, prendre sa mobylette après plusieurs bières...

Ces situations peuvent arriver après une fête entre amis, en sortant de boîte de nuit, après un concert...

La station vous propose d'y réfléchir ensemble, d'en discuter et de créer un DVD sur ce thème avec un graphiste professionnel.

Session n° 1: 26 septembre, 3 octobre, 10 octobre 2007 de 16h30 à 17h45.



Module 'Image de moi'

L'alcool, c'est bien pour aborder les autres...

Si j'arrête le tabac, je vais prendre du poids...

T'abuses de l'alcool pour pouvoir draguer ?

Tu fumes pour te couper l'appétit ?

Avec un intervenant en toxicomanie et une esthéticienne, viens faire le point sur le tabac, l'alcool et trouver des astuces pour ton image.

Session n°1 : 14, 21 et 28 novembre 2007 de 18h à 19h

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire par **téléphone** :
02 38 42 22 01.

Vous pouvez nous envoyer le coupon ci dessous par **mail** :
accueil.station@pleat.com,

par **SMS** : 06 73 88 96 57

ou par **courrier** :

Prénom :

Nom(facultatif) :

Tél :

Mail :

Je souhaite m'inscrire pour le module intitulé :

à la session n° :

L'inscription est également possible au sein des **Points Ecoute lycées**.

Attention, les inscriptions doivent nous parvenir au maximum la veille de la session.