

Une dizaine d'adultes handicapés apprennent à gérer leur alimentation

Une dizaine de membres de l'APAJH a participé durant plusieurs semaines un atelier pour apprendre comment faire ses courses et manger équilibré.

C'est une expérience très intéressante qu'ont vécu ces derniers mois une dizaine d'adultes de l'APAJH (Association l'adultes et jeunes handicapés) dirigée par Marie-Joëlle Balle et située via au Gagné-

ral-de-Gaulle à Olivet.

Ces adultes handicapés, qui travaillent au sein de la structure, assurent la confection de 60 à plus de 100 repas par jour, sous la conduite de Yann Rideau leur moniteur, pour l'école régionale du travail social mitoyenne.

Depuis janvier dernier, ils ont pu bénéficier, dans le cadre du soutien qui doit leur être dispensé, d'un atelier autour de la gestion de l'alimentation et de

l'hygiène alimentaire animé par Célia Charlot du Codes (Comité départemental d'éducation pour la santé). Cette structure, chargée du projet, a reçu une subvention de l'Assurance maladie pour l'occasion.

Du supermarché à l'assiette

Durant onze séances d'une heure trente chacune, tous les quinze jours, ils ont pu apprendre de façon dynamique com-

ment faire leurs courses, quel parcours effectuer dans un supermarché, comment ranger leurs courses dans leur frigo, que mettre dans leur assiette ou encore à équilibrer leur journée alimentaire.

« Cela a permis de développer chez ces personnes des compétences, des savoir-faire, en tenant compte de leur handicap et en collaboration avec l'APAJH », estime Romain Lanièsse, directeur du CODES.