

Les addictions parlons-en

3 décembre 2010

Pour en savoir plus...

Le CODES du Loiret (Comité départemental d'éducation pour la santé) vous propose une sélection de ressources et d'informations (documents, articles, sites Web...) pour compléter vos informations sur la consommation de cannabis à l'adolescence.

➤ Les documents disponibles en prêt au CODES 45:

- HUERRE Patrice, MARTY François. **Cannabis et adolescence. Les liaisons dangereuses..** Paris : Albin Michel, 2004, 362p.

Résumé : Les textes rassemblés dans cet ouvrage apportent chacun une contribution à la question des liens entre adolescence, cannabis et psychopathologie. Il vise à donner des ouvertures, des points d'appui, des outils de réflexion à tous ceux que se sentent concernés par les adolescents et ont le souci de les aider.

- PERRIN ESCALON Hélène, HASSOUN Judith, SAN MARCO Jean-Louis. **Adolescence et santé. Constats et propositions pour agir auprès des jeunes scolarisés.** Saint-Denis : Éditions Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), 09/2004, 114 p. Collection : La santé en action.

Résumé : Élaboré en collaboration avec des enseignants, des infirmiers et des médecins de l'Éducation Nationale, cet ouvrage vise à aider les professionnels de l'Éducation Nationale à mettre en place des actions fondées sur les priorités de santé identifiées grâce à l'analyse des données issues de l'enquête "Baromètre santé 2000". Quatre thèmes sont abordés : le mal-être, la violence, la consommation de substances psychoactives et la sexualité. Chacun de ces thèmes est situé dans le cadre du processus de l'adolescence, puis décrit à l'aide d'un éclairage épidémiologique, complété d'exemples d'actions ou d'outils d'éducation pour la santé. Des références bibliographiques ainsi que des coordonnées d'organismes ressources, sont fournis en fin d'ouvrage.

- POUILLOUX David, AZAM Jacques. **Cannabis, mieux vaut être informé.** Paris : De La Martinière Jeunesse, 2005, 106 p. Collection : Oxygène.

Résumé : Cet ouvrage, destiné aux jeunes à partir de 11 ans, présente le cannabis, ses effets, la loi.

- AQUATIAS Sylvain, ARDITTI Jocelyne, BIECHELER Marie-Berthe, et al. **Cannabis. Quels effets sur le comportement et la santé ? Synthèse et recommandations.** Paris : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), 10/2001, 53p. Collection : Expertise collective.

Résumé : Cette expertise a pour objectif de dresser un bilan des connaissances disponibles sur les effets sur la santé de l'usage de cannabis à partir d'une analyse exhaustive de la littérature.

- Prévention routière. **Alcool cannabis et conduite. Support d'aide à l'animation de débat.** Paris : Association Prévention Routière, 2006.

Résumé : L'objectif de ce support pédagogique est d'aider les enseignants et les formateurs à animer un débat sur le thème "alcool, cannabis et conduite" avec des jeunes de 15 ans et plus. Prévenir les comportements à risque, consécutifs à la prise d'alcool et/ou de cannabis, notamment sur la conduite : tel est l'objet du débat auprès des jeunes qui ne consomment pas. Par ailleurs, il s'agit d'aider ceux qui consomment à modifier leur comportement de consommation, surtout si celle-ci est associée à la conduite.

- NAYEBI Jean-Charles. **La cyberdépendance en 60 questions**. Retz, 128 p.

Résumé : Internet offre de multiples possibilités : recherche documentaire, jeu, communication sans contrainte de temps ni d'espace. Sa démocratisation et l'extrême facilité de son usage en font un outil très populaire. Certains usagers développent cependant une telle dépendance à son égard qu'ils vont jusqu'à mettre en péril leur vie sociale, affective, familiale ou professionnelle. Si la prise en compte de ce phénomène addictif est récente, les apports des scientifiques depuis une dizaine d'années ont déjà permis de mettre à jour différentes formes cliniques de la dépendance aux nouvelles technologies. Dans cet ouvrage, Jean-Charles Nayebi, spécialiste reconnu des troubles liés à la modernité, livre son expérience de praticien dans le traitement de ces « cyberdésordres ». Il propose une « hygiène » d'utilisation de l'informatique, et formule des recommandations pratiques précises afin de prévenir la survenue d'une addiction aux effets dévastateurs chez les personnes prédisposées. Le jeu des questions-réponses permet de reproduire fidèlement les interrogations des parents ou des conjoints démunis face à leurs proches « accros », ou en voie de le devenir. En annexe, des informations complémentaires permettent aux non-spécialistes d'acquérir le vocabulaire et les connaissances de base nécessaires à la compréhension de ce problème. Les professionnels de l'enfance et de la santé trouveront en outre dans cet ouvrage les informations capitales quant au diagnostic de ces conduites à risque, et pourront mener plus facilement leur mission d'information et de dialogue auprès de leurs patients et des familles.

- HERVE François. **Les drogues et addictions. Réponses à 10 idées toutes faites sur l'alcool, le tabac, le cannabis...** Flammarion, 2004, 125 p.

Résumé : L'ambition de cet ouvrage est de donner au lecteur quelques clés, fondées sur des travaux scientifiques récents et l'expérience clinique, afin de se repriser dans le maquis des idées reçues, et de fonder ses propres opinions sur le sujet des drogues licites ou illicites.

- HERVE François / MOREL Alain. **Les drogues et dépendances en 200 questions**. De Vecchi, 2002, 159 p.

Résumé : L'auteur envisage tous les problèmes auxquels une personne dépendante est susceptible d'être confrontée concernant le tabac, l'alcool, les drogues illicites (cannabis, opiacés, amphétamines, cocaïne et dérivés) ainsi que les médicaments licites.

- BOUTIN Claude; LADOUCEUR Robert. **Y a-t-il un joueur dans votre entourage ? Tout ce que les proches doivent savoir**. Editions de l'Homme, 2006, 166 p.

Résumé : Les auteurs exposent dans ce livre la double vie du joueur et suggèrent au proche des solutions immédiatement applicables. Dans une première partie, les auteurs aident le proche à reconnaître les phases de doute, de stress et d'épuisement que le joueur risque de traverser. Le témoignage d'une conjointe de joueur en perte de contrôle permet de cerner exactement dans quelle phase le joueur se situe. Dans une deuxième partie, les auteurs font le point sur la psychologie du joueur en perte de contrôle. Enfin la troisième partie propose diverses pistes de solutions afin de permettre au proche d'assurer sa sécurité, de composer avec ses émotions, de fixer ses limites et de communiquer efficacement avec le joueur.

- MATYSIAK Jean-Claude / SAUVERZAC (de) Odile. **Accros à l'écran ? Du Tamagotchi au cybersexe, et pourquoi pas !** Editions Pascal, 114 p.

Résumé : Les nouvelles technologies de l'écran (portables, jeux virtuels, télé, internet, MSN, cybersexe...) ont envahi rapidement nos foyers. Faut-il pour autant être alarmiste et décrier le phénomène de dépendance qu'elles peuvent engendrer ? Les auteurs, respectivement, psychiatre des hôpitaux spécialiste des addictologies et journaliste psychologue travaillant sur les évolutions culturelles, tentent, dans cet ouvrage, une réflexion en cherchant plus à déjouer les pièges qu'à se méfier de tout. Nous sommes tous quelque part dépendants. Il ne faut être ni moralisateur, ni vouloir donner un mode d'emploi de la vie. Il faut laisser à chacun la possibilité de se construire son propre réseau de dépendances diverses, sources de plaisirs ou bien tout simplement centres d'intérêt pour éviter l'aliénation à un unique objet de plaisir. Et si les risques de dérapage existent pour certaines personnes, cela ne doit pas empêcher la majorité d'entre nous d'utiliser les écrans, même de façon intensive. L'ouvrage se termine par une batterie de tests "Êtes-vous addict ?"

- ADES Jean / LEJOYEUX Michel. **Encore plus!, jeu, sexe, travail, argent.** Odile Jacob, 2001, 298 p.

Résumé : Certains se ruinent en achats totalement inutiles. Certains ne vivent plus que pour le jeu. Certains passent leur temps au bureau bien au-delà du raisonnable. D'autres encore ne se sentent pleinement exister qu'en pratiquant des sports extrêmes. Accros d'Internet ou fous de sexe : quand la passion devient-elle pathologique ? Que cherchons-nous au juste dans cette frénésie ? Du plaisir ? Ou bien tout simplement des sensations fortes ? Grâce à une fine analyse des mécanismes profonds qui expliquent ces excès, voici comment mieux repérer les souffrances cachées et les dangers réels que peuvent entraîner ces " nouvelles dépendances ". Pour éviter de donner dans le piège... ou pour en sortir.

- KARILA Laurent. **Idées reçues Les addictions.** Le Cavalier Bleu, 2008, 126 p. Coll. santé et médecine

Résumé : Issues de la tradition ou de l'air du temps, mêlant souvent vrai et faux, les idées reçues sur les addictions sont dans toutes les têtes. L'auteur les prend pour point de départ et apporte ici un éclairage distancié et approfondi sur ce que l'on sait ou croit savoir. (résumé éditeur)

- BENYAMINA Amine. **Le cannabis et les autres drogues.** Solar, 2005, 197 p. Coll. Répondre à vos questions sur

Résumé : A l'âge de 19 ans, environ 64 % des adolescents ont déjà expérimenté au moins une fois le cannabis, drogue la plus consommée par les jeunes. Aujourd'hui plus que jamais, les parents et tous ceux qui souhaitent prévenir les problèmes graves liés à la consommation de drogue chez les adolescents ne peuvent ignorer ce sujet. Pour agir, il faut d'abord avoir une connaissance claire et objective du problème. Il n'existe pas une drogue, mais des drogues, chacune ayant ses effets et ses dangers. De même, il n'existe pas un type de consommateurs mais plusieurs : occasionnels, réguliers, dépendants, etc. Quelle que soit la situation, savoir reconnaître les signes d'alerte, tant physiques que comportementaux, est essentiel pour agir au plus tôt. Comprendre les contextes, savoir comment agir au quotidien, notamment pour aider à la prise en charge, connaître les différents traitements sont ensuite les étapes indispensables pour intervenir de façon adaptée. Cet ouvrage propose aux parents, soucieux de comprendre pour aider leurs enfants, une approche réaliste et concrète, basée sur une connaissance du terrain et des études scientifiques récentes. Réponses à vos questions sur le cannabis et les autres drogues pose les vraies questions et y répond avec clarté et sans détours, pour aider les familles à mieux s'orienter pour trouver les réponses les plus appropriées.

- LOWENSTEIN William / TAROT Jean Pierre / PHAN Olivier / et al. **Les drogues. Cannabis, cocaïne, crack, ecstasy, héroïne.** Libro, 2005, 94 p. Coll. santé

Résumé : Quels sont les dangers réels de la drogue ? A quoi ressemblent l'ecstasy ou le crack ? Les drogues licites sont-elles moins dangereuses que les drogues illicites ? Sommes-nous tous égaux devant les risques ? Cannabis, cocaïne, crack, ecstasy, héroïne : ces cinq drogues, les plus consommées en France et en Europe après l'alcool et le tabac, font de plus en plus de ravages, notamment auprès des jeunes. Ce guide, pratique et informatif, prévient des risques physiques, psychologiques, sociaux ou judiciaires et propose des solutions concrètes pour guérir d'une dépendance. Les auteurs, spécialistes en addictologie, nous livrent ici une analyse sans concession, à la pointe des dernières avancées scientifiques, d'un des plus grands enjeux sanitaires de notre époque..

- HERVE François. **Les drogues et addictions. Réponses à 100 idées toutes faites sur l'alcool, le tabac, le cannabis...** Flammarion, 2004, 128 p. Coll. Réponses à 100 idées toutes faites

Résumé : Les idées reçues sur les drogues et les addictions sont nombreuses. L'auteur de cet ouvrage les passe en revue et il les réfute ou les explique dans un langage synthétique et accessible à tous. Il aborde tour à tour les produits (alcool, cannabis, tabac, stimulants, héroïne, hallucinogènes), les pratiques de consommation, les traitements, la prévention et la législation.




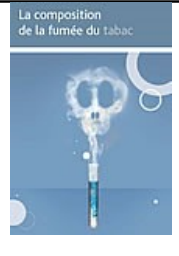

- STORA Michael. **Les écrans ça rend accro...** 2007, 116p. Coll. ça reste à prouver


Résumé : Le livre traite de domaines aussi différents que la télévision, les jeux vidéos, le blog, ou les forums. Une place particulière est réservée à « l'addiction au virtuel ». Le livre part du désir de faire partager

« l'amour passionné » de l'auteur pour les images. Psychanalystes, il a pu constater qu'elles offrent des opportunités pour « aller mieux, pour « réparer » une image de soi qui, parfois, est défaillante ». Il part aussi du constat que des « mondes virtuels » constituent une « culture émergente » sur laquelle il serait bon de jeter un regard bienveillant.

➤ **Les documents de diffusion disponibles en nombre au CODES 45:**

	<p>Alcool. Plus d'infos pour moins d'intox - Brochure</p> <p>Cette brochure s'adresse aux jeunes et vise à leur transmettre des informations objectives sur l'alcool pour les aider à faire le meilleur choix pour eux-mêmes. Elle décrit les effets de l'alcool sur l'organisme et en particulier sur le cerveau, rappelle le principe des équivalences, fait le point sur les prémix et aborde les risques à court et long termes. Enfin, cette brochure invite les jeunes à s'interroger sur leur propre consommation et délivre quelques conseils et adresses/contacts utiles sur la question.</p> <p>Destinataires : Adolescents/Jeunes adultes</p>
<p>Il y a la même quantité d'alcool dans un demi de bière, un ballon de vin, un verre de pastis...</p>  <p>Tous les alcools représentent le même danger. Pour rester en bonne santé, diminuez votre consommation.</p>	<p>Il y a la même quantité d'alcool dans un demi de bière, un ballon de vin, un verre de pastis...</p> <p>Pour rester en bonne santé, diminuez votre consommation - Affiche</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>Guide pratique pour faire le point sur votre consommation d'alcool</p> <p>Ce guide s'adresse à ceux qui désirent faire le point sur leur consommation d'alcool et répond à de nombreuses questions. Il aidera ceux qui le souhaitent à évaluer si leurs habitudes risquent, à terme, de présenter des dangers pour leur santé.</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>Alcool : votre corps se souvient de tout</p> <p>Ce dépliant rappelle les risques liés à une consommation excessive d'alcool, les repères de consommation à moindre risque, ainsi que les équivalences entre les différents types de boissons alcoolisées.</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>J'arrête de fumer - Le guide pratique pour y parvenir</p> <p>Ce guide pratique a pour objectifs de rendre la vie plus facile à ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer et de motiver les autres fumeurs à essayer d'arrêter. Il prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac et donne des conseils concrets pour mieux y parvenir. Il comporte 4 parties : je fume, j'hésite à arrêter de fumer, J'ai décidé d'arrêter de fumer, j'arrête de fumer et rappelle que bien se préparer, c'est déjà un gage de réussite.</p> <p>Destinataires : Tout public</p>

	<p>Le tabagisme passif - Brochure d'information</p> <p>La fumée de tabac est extrêmement nocive pour le fumeur, mais elle l'est également pour le non-fumeur. Cette brochure d'information permet de connaître les vrais risques du tabagisme passif et ce qu'il faut faire pour se protéger et protéger les autres de ces risques.</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>Aider les adolescents à ne pas fumer</p> <p>Il traite du sujet par huit questions essentielles :</p> <p>Pourquoi les jeunes sont-ils attirés par la cigarette ? A partir de quel âge parler du tabac aux enfants ? Comment parler du tabac ? Que faire si son enfant fume ? Quels sont les traitements autorisés pour les adolescents ? Comment l'industrie du tabac séduit-elle les jeunes ? Que dit la loi sur les jeunes et le tabac ? Où trouver des outils de prévention du tabagisme ?</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>Arrêter de fumer sans prendre du poids</p> <p>Il s'intéresse à la question de l'éventuelle prise de poids lors de l'arrêt tabagique : les substituts nicotiques limitent-ils ce risque ? Comment faire face aux "fringales"? Doit-on faire un régime ?</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>La composition de la fumée du tabac</p> <p>Il traite des substances cancérogènes contenues dans le tabac (plus de 40 sur 4 000 substances de la fumée de cigarette), des effets de la nicotine, du monoxyde de carbone, du mythe des cigarettes légères, des cigarettes roulées et des procédés utilisés par les industriels (ajout d'arômes, de substances aux vertus adoucissantes sur les voies respiratoires pour masquer l'effet irritant de la fumée, etc.) pour plaire notamment aux fumeurs débutants.</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>Cannabis, ce qu'il faut savoir. Le cannabis est une réalité</p> <p>Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité d'évaluer leur consommation et toutes les adresses et numéros utiles pour être informé et éventuellement aidé.</p> <p>Destinataires : Adolescents/Jeunes adultes</p>

	<p>Guide d'aide à l'arrêt du cannabis</p> <p>Ce guide a pour objectif d'aider les personnes qui envisagent d'arrêter de consommer du cannabis en les accompagnant de manière pratique au long des différentes étapes du processus d'arrêt.</p> <p>Destinataires : Adolescents/Jeunes adultes</p>
	<p>Cannabis: les risques expliqués aux parents. Le cannabis est une réalité</p> <p>Cette brochure destinée aux parents a pour objectif d'apporter les informations concrètes qui leur permettront de connaître les risques démontrés de la consommation de cannabis et de leur donner des clés pour un dialogue avec leur enfant. Elle a aussi pour rôle de les guider dans l'aide à lui apporter s'ils sentent qu'il a commencé à "dérapier".</p> <p>Destinataires : Parents</p>
	<p>Se doper ou pas ?</p> <p>Cette brochure au format « poche » fait le point sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les conduites dopantes ; - les facteurs qui peuvent les motiver ; - les produits utilisés, leurs dangers et la législation en vigueur à leur égard. <p>Elle renvoie vers les numéros de téléphone de Écoute dopage, Drogues info service, Écoute cannabis, les sites de la Mildt de Vivre sport, des agences antidopage et rappelle que « Vous avez le droit de ne pas être toujours performant ».</p> <p>Destinataires : Tout public</p>
	<p>Drogues & dépendance. Le livre d'information</p> <p>Ce livre propose une information accessible à un large public, permettant de mieux connaître cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, alcool, tabac, produits dopants et médicaments psychoactifs : leurs effets et leurs dangers, les différents comportements de consommation, les données épidémiologiques, les législations en vigueur, comment agir et aider, quelques repères historiques, une sélection d'ouvrages pour aller plus loin, un lexique, les sites internet utiles et les lignes téléphoniques pour être aidé.</p> <p>Destinataires : Tout public</p>

➤ Les associations du Loiret :

- ◆ **La Station** – Structure de prévention et d'intervention précoce, lieu d'écoute et d'accueil à l'initiative de l'APLEAT (L'Association Pour l'Ecoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanies)

Adresse : 4 rue de la vieille Monnaie 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 42 22 01

E-mail : accueil.station@apleat.com

Descriptif :

- Pour les jeunes jusqu'à 22 ans : lieu d'accueil confidentiel et gratuit, pour avoir des informations, faire le point et être accompagné dans la réalisation d'objectifs personnels. (prise en charge médicale, psycho-sociale et éducative, accompagnement individualisé, espace collectif d'information et de création, groupes de soutien à l'arrêt – tabac, cannabis, jeux vidéo...)
- Pour les parents et l'entourage : accueil confidentiel, permanence téléphonique, pour toutes les questions relatives à l'adolescence et aux conduites addictives. (réunion d'informations thématiques, rencontres et accompagnement individualisé, groupe de soutien à l'entourage des jeunes consommateurs)
- Pour les professionnels : lieu ressource en addictologie et soutien à la mise en œuvre de projet (prévention et intervention précoce, organisation d'événements et création d'outils, création de programme dans le cadre du CHSCT, interventions intra-entreprise spécialisée, prise en charge coordonnée pour les adolescents, travail de réseau, formations...)

- ◆ **ANPAA 45** - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

Adresse : 7, place Jean Monnet 4ème étage 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 53 52 03

Email : comite45@anpa.asso.fr

Descriptif : Prévention, sensibilisation, information et formation en alcoologie et produits psycho-actifs. Suivi médical et psychologique des personnes en difficulté avec l'alcool et autres produits. Consultation de tabacologie.

- ◆ **ASUD – Loiret** - AutoSupport des Usagers de Drogues

Adresse : 2, cloître Saint Pierre le Puellier 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 77 00 27

Email : asud.loiret@wanadoo.fr

Descriptif : Autosupport et réduction des risques liés à l'usage de drogues. Intervention de réduction des risques en milieu festif. Accueil, information, écoute, soutien, entraide, orientation et accompagnement. Aide à l'accès aux soins et aux droits communs.

- ◆ **Association Espace**

Adresse : 40 rue Périer Montargis

Téléphone : 02.38.28.77.80

Descriptif : aider dans leur globalité les personnes en grande difficultés. Une aide qui concerne le retour à l'emploi mais aussi la prévention du sida et des toxicomanies ou encore la recherche d'un logement.

➤ Les numéro d'écoute

- ◆ **Fils santé jeunes : 0 800 235 236** (appel anonyme et gratuit)

Ce service offre aux jeunes une écoute individualisée en matière de santé physique, psychique et sociale par des psychologues et des médecins.

- ◆ **Ecoute Cannabis : 0 811 91 20 20** (coût d'une communication locale)

Ligne spécifique dédiée aux problèmes liés à la consommation de cannabis qui propose une aide et un soutien adaptés aux besoins de chacun, des informations précises sur les effets, les risques, la loi, les lieux d'accueil, des conseils de prévention, une orientation vers des professionnels compétents.

➤ Les sites Internet :

- ◆ www.cannabisetconduite.fr

Site lancé par le ministère des transports dans le cadre de la première campagne de communication plus spécifiquement destinée aux jeunes, principales victimes du cannabis, combiné ou non à l'alcool. La campagne rappelle les principales conséquences de la consommation du cannabis, en voiture ou en deux-roues : perte de contrôle, altération des réflexes et baisse de la vigilance. Cette campagne alerte sur le risque pris pour soi-même et les autres quand on conduit après avoir consommé du cannabis.

- ◆ www.drogues-dependances.fr

Ce site reprend les pages du livret sur les drogues et dépendances édité par l'INPES. Il a pour ambition de d'apporter, produit par produit, une meilleure connaissance sur les effets, les dangers, les recours et les aides possibles, mais aussi sur l'évolution de la loi.

- ◆ www.filsantejeunes.com

Ce site propose une documentation sur la santé des jeunes, des dossiers mensuels, des actualités hebdomadaires, plusieurs forums et la possibilité de questionner des professionnels de santé par mail.

➤ **Les articles et rapports**

- ◆ BECK F., LEGLEYE S., SPILKA S. **Drogues et adolescence. Niveaux et contextes d'usage de cannabis, alcool, tabac et autres drogues à 17-18 ans en France. ESCAPAD 2003.** Paris , OFDT. Coll. Enquêtes en population générale, 2004, 251 p.

ESCAPAD, 4ème Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense a été réalisée en mai 2003 par l'OFDT. Elle fait le point sur la santé des jeunes et sur les consommations d'une douzaine de substances psychoactives à la fin de l'adolescence. Un certain nombre d'analyses thématiques inédites sont également conduites : l'étude de l'influence de la précocité des usages, l'estimation des dépenses liées aux achats d'alcool, de tabac et de cannabis, l'estimation du nombre de joints de cannabis fumés en différentes occasions, et enfin la comparaison des comportements d'usages d'alcool, de tabac et de cannabis des jeunes en fonction de leur parcours scolaire.

- ◆ RAHIOUI H. ; MALAPERT E. **Les réalités multiples de l'usage du cannabis à l'adolescence.** Swaps, 2003, n°32-33, pp.17-18

Toutes les enquêtes notent des caractéristiques spécifiques dans les contextes d'usage du cannabis chez les adolescents d'aujourd'hui : multiplication du nombre des usagers réguliers, abaissement de l'âge de l'expérimentation, mais aussi remarquent des évolutions dans le produit lui-même avec l'augmentation de la teneur en principe actif. Les rapports et études des experts sur le sujet sont contradictoires, et les politiques de prévention peu adaptées et inopérantes. L'article met l'accent sur le champ sanitaire et sur les réalités qui constituent des consensus et plaide pour une prise en charge spécifique et adaptée à chaque type de consommation : usage, abus, dépendance. Les auteurs rappellent les effets négatifs du cannabis : troubles cognitifs et psychiques, analysent les conséquences psychosociales, et concluent sur la nécessité de poursuivre des études qui élargissent le cadre interprétatif de la relation entre cannabis et santé mentale.