

Ville de Saint Jean de la Ruelle

---

# Journées santé

---

## Les médicaments

---



---

Exposition - Conférences - Débats - Marchés  
Du **15** au **21** novembre 2010

[www.ville-saintjeandelaruelle.fr](http://www.ville-saintjeandelaruelle.fr)

---

# Journées santé 2010

Du 15 au 21 novembre 2010

## Le médicament

**Le mardi 16 novembre, à 18 heures,  
à l'espace seniors « Le Clos de la jeunette » :**  
**présentation officielle du programme des Journées Santé 2010.**

### Exposition

---

#### **Exposition " le médicament ça s'apprend "**

**Du 16 au 25 novembre à la médiathèque Anna-Marly - 61, rue Charles-Beauhaire.**

En partenariat avec la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) du Loiret et la Mutuelle Sphéria. Avec des animations les mercredis 17 et 24 novembre (après-midi) et le vendredi 19 novembre (après-midi).

### Conférences

---

#### **Le sommeil et le médicament**

**Mardi 16 novembre de 18h30 à 20h30 au Clos de la Jeunette - 3, place Edith-Piaf.**

Intervenant : le docteur Louis Danse.

**Sujets abordés :** comment résoudre certains troubles du sommeil sans médicament, les effets des médicaments sur les troubles du sommeil.

#### **Le bon usage du médicament**

**Judi 18 novembre de 18h30 à 20h30 à la Salle des Fêtes - 29, rue Bernard-Million.**

Intervenant : le docteur en pharmacie Pierre Plocco.

**Sujets abordés :** le détournement des médicaments à d'autre fin thérapeutique, l'automédication, l'interaction médicamenteuse, la gestion d'une pharmacie familiale, les médicaments génériques, la lecture de l'ordonnance ainsi que de la notice des médicaments, le prix des médicaments, les médicaments en vente en pharmacie et les médicaments à l'hôpital.

### Débats sur les génériques

---

• **Lundi 15 novembre de 14 heures à 16 heures à l'espace Rol-Tanguy,** rue du chemin de Chaingy, quartier Sud. Intervenant : Monsieur Roux, pharmacien.

• **Judi 18 novembre de 14 heures à 16 heures à l'espace Léopold-Sédar-Senghor,** rue des Turquoise, quartier des Chaises. Intervenant : Monsieur Fredi, pharmacien.

### Du sport pour tous

---

#### **Des marches**

**Dimanche 21 novembre :** départs de la Maison de la musique et de la danse.

• 9h15 pour les 10 km.

• 10 heures pour les 7,5 km.