

VEILLE NUTRITION

Janvier - Février 2010

- **Bon Appétit, une expo que donne fait !!**

Avec « Bon Appétit », sa nouvelle exposition temporaire sur l'alimentation destinée aux 9-14 ans, la Cité des sciences et de l'industrie, en partenariat avec le ministère de l'agriculture et de la pêche, poursuit sa mission de vulgarisation des sciences et des sujets de société auprès des jeunes. L'exposition présente l'alimentation aux adolescents et à leurs parents, de manière ludique et pédagogique. Aidant les visiteurs à faire le tri dans la multiplicité des recommandations et des messages liés à l'alimentation; elle replace au cœur du sujet la pratique conviviale de la table.

« Bon Appétit » répond à de nombreuses questions que se posent parents et enfants, revisite les repères diététiques et nutritionnels, explicite les fondamentaux d'une bonne alimentation, participe à l'éducation alimentaire des jeunes, suscite la curiosité et interroge les visiteurs sur leur rapport à l'alimentation. L'exposition développe 5 thèmes à travers une trentaine d'éléments (jeux, activités collectives et individuelles, multimédia et audiovisuel) : Bien dans son assiette ; Pourquoi manges-tu ? ; Enquête sur les aliments ; Le goût des autres ; Une faim de citoyens



BON APPÉTIT

L'ALIMENTATION DANS TOUS LES SENS



**bientôt disponible en prêt
au CODES 45**

Un ouvrage édité en partenariat avec Bayard accompagne l'exposition. « Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens » propose une approche moderne, décomplexée et ludique de la question du bien manger. Il reprend les 5 thèmes de l'exposition avec pour objectif de faire conjuguer l'alimentation avec plaisir, santé, convivialité et citoyenneté.

- BASTIEN Murielle, ROCCO (ill). **Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens.** Paris : Bayard, Cité des sciences et de l'industrie, 2009, 128 p.

Le site Internet dédié à l'exposition donne un large aperçu des thématiques de l'exposition et de la programmation qui lui est associée, il permet au visiteur de préparer sa visite et fournit toutes les ressources nécessaires à l'approfondissement du sujet : jeux en flash, enquête sensorielle, interviews des conceptrices, des dossiers à télécharger...

Le site à savourer : http://www.cite-sciences.fr/francais/ala_cite/expositions/bon-appetit/

INFOS PRATIQUES

- Horaires : du mardi au samedi de 10h à 18h / le dimanche de 10h à 19h
- Tarifs : 10 €/8 € (tarif réduit) / gratuit pour les moins de 7 ans

- **Nouveautés éditoriales**



- ESCALON H., BOSSARD C., BECK F. **Baromètre santé nutrition 2008**. Saint-Denis : INPES, 2009, 424 p.

La promotion d'une alimentation et d'une activité physique favorables à la santé passe par une connaissance précise et un suivi des évolutions des attitudes et des comportements nutritionnels de la population française. Cette troisième édition explore en détail le contenu de l'assiette et du verre des Français, leurs connaissances et leurs perceptions sur l'alimentation et l'activité physique.

[Télécharger l'ouvrage sur le site de l'INPES](#)

- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), ROBITAILLE E. **Indicateurs géographiques de l'environnement bâti et de l'environnement des services influant sur l'activité physique, l'alimentation et le poids corporel**. Sainte-Anne-de-Bellevue : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2009, 98 p.



L'excès de poids est devenu l'un des problèmes de santé publique les plus préoccupants au courant des dernières années. Sur le plan international, des organisations telles que l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) qualifient d'épidémique la situation actuelle. Les facteurs pouvant expliquer cette tendance sont reliés à une interaction complexe entre des caractéristiques individuelles et des aspects environnementaux. L'environnement bâti et l'environnement des services sont des éléments pouvant influencer les comportements et les habitudes de vie des individus ainsi que leurs poids. L'objectif principal de ce document est d'analyser et de présenter les différents indicateurs de l'environnement bâti et des services construits à partir de système d'information géographique et utilisés dans des études de type écologique dont la problématique est reliée à l'alimentation, à l'activité physique et au poids corporel.

[Télécharger le document sur le site de l'INSPQ](#)

- PHILIPPET C., POLOME L., WARNANT G., Centre d'enseignement et de recherche pour l'environnement (CERES). **Alimentation et environnement vers un développement durable. Guide de bonnes pratiques pour des modes de consommation alimentaire respectueux de l'environnement et soucieux d'un développement durable**. Liège : Direction générale des ressources naturelles et de l'environnement, 2006, 87 p.



Par ses choix le consommateur pose un acte aux conséquences environnementales, sociales et économiques? Ce guide apporte des conseils pour qu'un consommateur averti devienne un "consom-acteur" responsable en adoptant des modes de consommation qui minimisent les impacts négatifs sur l'environnement et contribuent au développement durable de la planète.

[Télécharger le guide sur le site du CERES](#)

- Consumers Internationale. **Testé mais pas approuvé ! Enquête sur la commercialisation des produits de restauration rapide auprès des enfants et des adolescents**. Décembre 2009, 6 p.

Cette étude internationale a examiné les repas que Mac donald's, Buger king et KFC, les 3 plus grandes chaînes de restauration rapide du monde, promeuvent auprès des enfants et les techniques de commercialisation qu'elles mettent en œuvre. L'étude constate que même si ses chaînes semblent avoir réalisées des progrès en matière de reformulation de leurs produits afin de réduire les quantités de sel, de sucre et de matière grasse, ces chaînes continuent de promouvoir, auprès des enfants et des adolescents de repas dont la teneur en matières grasse, sucre et sel peut représenter un pourcentage élevé de leurs apports nutritionnels journaliers.

[Consulter l'enquête en ligne](#)

- LESSIARD Jean (coord). **Amélioration de la qualité nutritionnelle des produits alimentaires. Analyse de la démarche mise en oeuvre par la filière Bleu Blanc Coeur. Propositions pour une agriculture à vocation Nutrition-Santé.** Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, mai 2009, 71 p.

La filière BBC (Bleu Blanc Coeur) est une filière agricole spécialisée dans la fourniture de matières premières d'origine animale issues des filières viandes (bovin, porc, ovin, volaille), des filières lait et œufs, destinées à la vente directe ou à la transformation et à la distribution, dont la qualité nutritionnelle a été améliorée au moment de la production en élevage. L'amélioration porte sur la composition lipidique de ces produits, quantitativement (par une diminution des matières grasses totales) et qualitativement (diminution des matières grasses saturées et augmentation des matières grasses poly insaturées, diminution du rapport oméga6 sur oméga3, acides gras polyinsaturés indispensables à l'équilibre de l'alimentation de l'homme). L'objet de ce rapport, en soulignant le caractère spécifique d'une agriculture promouvant l'amélioration de la qualité nutritionnelle des produits agricoles à partir de l'analyse de la démarche mise en oeuvre par la filière Bleu-Blanc-Coeur, est :

- de proposer le développement de cette agriculture par la mise en oeuvre d'une politique de soutien au moyen des outils de la PAC,
- d'identifier les produits qui en sont issus par la mise en place d'une certification spécifique.

[Télécharger ce document sur le site de la documentation française](#)

En savoir plus : Le site de la filière Blanc Bleu Coeur www.bleu-blanc-coeur.com

- **Harmoniser les études en nutrition. Un guide de bonnes pratiques pour les études régionales et locales.** FNORS, Ministère de la santé et des sports, juillet 2009, 83 p.

Ce guide méthodologique est conçu pour rester d'actualité malgré les évolutions du PNNS. La DGS a souhaité élaborer ce guide pour les études régionales et locales liées aux orientations fixées par le PNNS. Son objectif est de permettre une harmonisation des méthodologies, des données collectées et des indicateurs utilisés dans le champ de la nutrition afin de permettre une meilleure comparaison des travaux entre eux. Elle a confié la réalisation à la Fédération nationale des Observatoires régionaux de la santé. Ce guide est destiné aux organismes réalisant des études dans le champs de la nutrition, aux responsables régionaux de la santé publique et de façon plus large, aux membres des conférences régionales de santé, aux acteurs de santé impliqués dans le domaine de la nutrition et aux élus des collectivités locales.

[Consulter ce guide sur le site de la FNORS](#)

- **Consommation logement et cadre de vie, ministère de l'alimentation de l'agriculture et de la pêche. Cantines scolaires : Enquête auprès des élèves.** CLCV, 3 décembre 2009, 11 p.

La Commission Consommation Logement et cadre de vie publie une enquête menée avec le soutien de la direction générale de l'alimentation. 1400 élèves et 255 parents ont été interrogés afin de cerner leurs avis et leurs attentes. La qualité gustative, le bruit dans les restaurants scolaires et le temps consacré aux repas sont quelques uns des principaux aspects à améliorer.

[Télécharger l'enquête](#)

- **Pramimap : promotion de l'alimentation et de l'activité physique.** CRES Lorraine, Ensp, 2009, 201 p.

Ce document présente le rapport d'activité du PRAMILAP (Promotion de l'alimentation et de l'activité physique). L'objectif du PRAMILAP est d'améliorer les connaissances attitudes et comportements des adolescents vis à vis de l'alimentation et de l'activité physique et prévenir le surpoids et l'obésité au moyen de trois stratégies d'intervention : développer les attitudes individuelles, dépister et prendre en charge les sujets à risques.

[Télécharger le document](#)

- **Alimentation et petite enfance 0-3 ans.** Mairie de Bordeaux, mai 2009, 62 p.

Ce livret a vocation à être un guide pratique pour tous les professionnels de la petite enfance et leur permettre de disposer d'une base commune essentielle pour leur action. Il pourra aussi favoriser le dialogue entre les professionnels et les parents en apportant des éléments de réponses aux principales questions que chacun se pose.

[Télécharger la brochure](#)

- Zoom sur

- La plate forme de veille du CRES Haute-Normandie

Le Comité Régional d'Education pour la santé (CRES) de Haute Normandie propose un service de veille documentaire portant sur 9 thématiques de santé publique. Une page Web réalisée sous « Netvibes » permet de prendre connaissance des dernières informations disponibles sur un thème. En cliquant sur l'intitulé d'une information on accède à un blog thématique qui permet d'obtenir plus de détails ou consulter les anciennes références. Une des thématique retenue est la nutrition. La page Netvibes propose un aperçu de l'ensemble des derniers résultats de la veille sur la nutrition, avec la possibilité d'accéder à un contenu plus riche et détaillé grâce au blog thématique. Pour être alerté lors de l'ajout d'une nouvelle information, l'utilisateur peut choisir de s'abonner à un fil RSS, de mettre cette page dans ses favoris, en page de démarrage de son navigateur...

[Consulter la plate forme de veille du CRES haute Normandie](#)

Pour en savoir plus sur Netvibes, consultez le dernier numéro de la lettre d'information du réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre : Crescendoc-info sur : www.frapscentre.org

- Dernière parutions Presse

- L'alimentation des adolescents aujourd'hui. In Alimentation Santé & petit budget, n° 47, octobre 2009

[Consulter la revue sur le site du CERIN](#)

- Conditions et évènement de vie corrélés au surpoids des adultes. In Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n° 4, février 2010, pp 28-32.

[Lire l'article sur le site de l'INVS](#)

- FEULIN C. Une alimentation saine pour les publics précarisés, c'est possible ! In : Education Santé, n° 252, janvier 2010.

[Lire l'article sur le site educationsanté.be](#)

- Nutridoc n° 82 décembre 2009.

[Consulter la revue sur le site du CERIN](#)

- Cholé-doc n° 116, novembre-décembre 2009.

[Consulter la revue sur le site du CERIN](#)

- Nutrinews, n° 1 septembre 2008

[Consulter sur le site du CERIN](#)

- [Sur le Net](#)

- Surpoids et santé. Fil santé jeunes, février 2010

Le site Internet Fil santé Jeunes propose des dossiers santé thématiques pour informer les adolescents, celui du mois de février est consacré au surpoids.

[Consulter le dossier](#)

- Exposition « Plaisirs et vitamines ». Ligue contre le cancer, accompagnée d'un livret de jeu, d'un cahier de liaison et d'une liste de livres sur le thème de l'équilibre alimentaire et plus particulièrement des vitamines.

[Télécharger l'exposition](#)

- **Le site de l'Institut Français pour la Nutrition (IFN) : « Nos aliments en 200 questions ».** Rédigées par une équipe multidisciplinaire de spécialistes de l'alimentation, 200 questions et idées reçues sont passées au crible. Ces questions sont organisées par groupe d'aliments.

<http://www.ifn.asso.fr/>

- **Agenda**

- Quel équilibre alimentaire aujourd'hui ? Lille 4 et 5 mars 2010

[Plus d'infos](#)

- L'alimentation du sportif : de la couverture des besoins aux effets sur la performance. Paris 16 mars 2010

[Plus d'infos : www.ifn.asso.fr](http://www.ifn.asso.fr) _

POUR PLUS D'INFORMATION CONSULTEZ LA BASE DE DONNÉES DOCUMENTAIRES EN
ÉDUCATION POUR LA SANTE DE LA RÉGION CENTRE

CRESCEN'BASE

La Base de Données
du Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

sur www.frapscentre.org

Codes du Loiret
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLEANS

Tel : 02 38 54 50 96
e-mail : info@codes45.org

