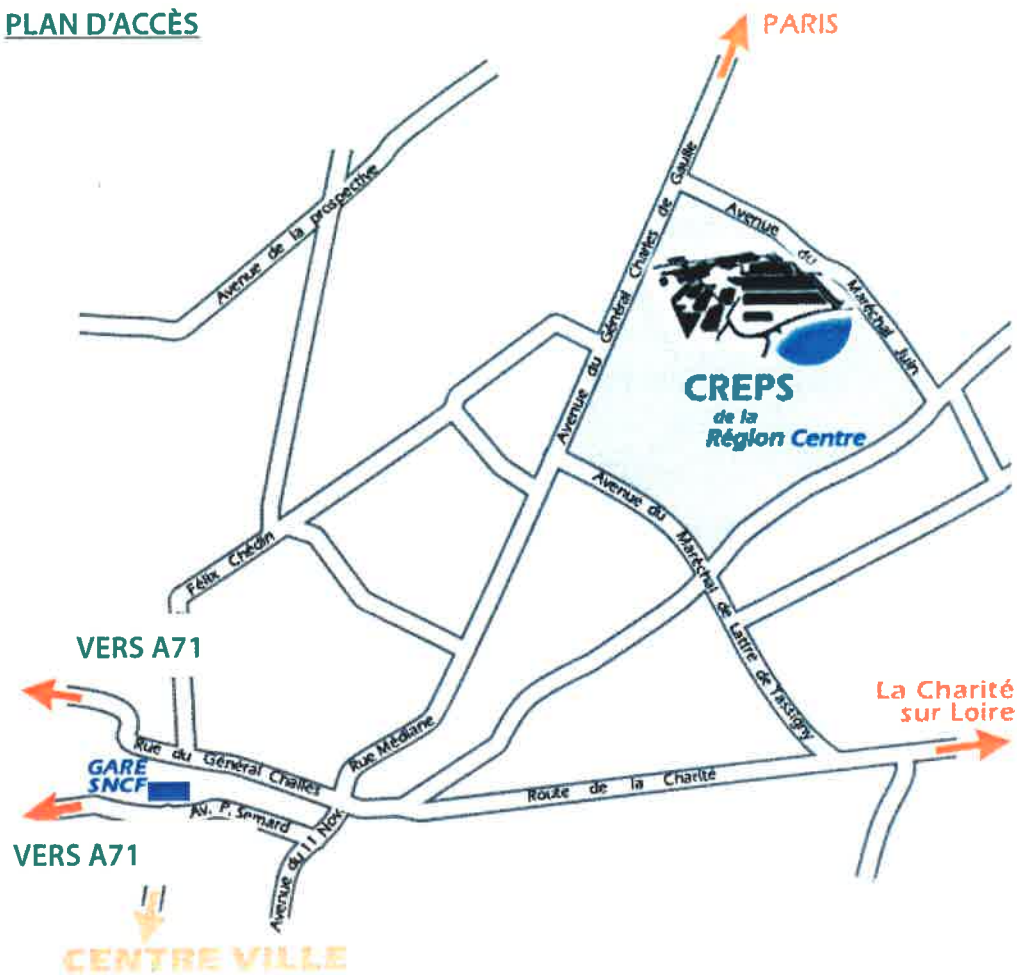


Journée régionale : Territoires, nutrition et activité physique
Mardi 17 novembre 2009 - CREPS de Bourges

PLAN D'ACCÈS



Renseignements et inscriptions :

GRSP du Centre - Service santé publique et prévention
Cité Coligny - 131 Faubourg Bannier - BP74409 - 45044 ORLEANS CEDEX 1
Courriel : DR45-GRSP-FONCT@sante.gouv.fr
Téléphone : 02.38.77.39.42
Fax : 02 38 54 46 03

Programme

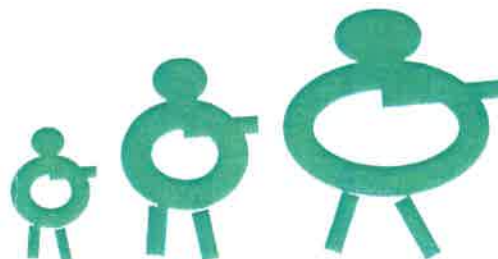
Journée régionale

« Territoires, nutrition et activité physique »



Le mardi 17 novembre 2009
de 9h30 à 16h30

Au CREPS de Bourges





9h30 **Accueil** autour d'un café

10h **Introduction**

Denis GELEZ, Directeur adjoint du GRSP

**Modérateur : Dr Régis PIQUEMAL, praticien hospitalier diabétologie-nutrition
Centre Hospitalier de Blois**

10h20 **Présentation des dispositifs nationaux et régionaux**

Plan National de prévention par l'Activité Physique ou Sportive

Dr Dominique ROY, Médecin conseiller à la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports du Centre

Benoît GERMAIN, Conseiller à la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports du Centre

Programme National Nutrition Santé

Dr Catherine COLLET, Médecin de santé publique à la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales

Devenir « acteur actif du PNNS »

Luc FAVIER, Directeur de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Charlotte AKHRAS-PANCALDI, Chargée de projet au Comité Départemental d'Éducation pour la Santé d'Indre-et-Loire

11h25 **Pause**

11h40 **Actions auprès du public jeune**

Identification des pratiques alimentaires des jeunes sportifs de haut niveau - préconisations de l'étude menée par la FRAPS

Ida BEN AMAR, chargée de mission à la FRAPS

Création d'un Pédibus

Françoise D'ILLIERS, Adjointe aux affaires scolaires, mairie d'Olivet

"Un fruit pour la récré"

Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt du Centre

"Bougez pour votre santé" à Tours

Intervenant à préciser

Débats

13h **Déjeuner**

14h **Actions auprès d'un public spécifique**

Comment allier nutrition et bien-être pour l'adulte et l'enfant au Centre Maternel Départemental ?

Sandrine LEYDET, conseillère en économie sociale et familiale du Centre Maternel Départemental du Cher

Clémence DUMONT, chargée de projet - diététicienne du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Cher

Activité physique pour les personnes âgées

Intervenant à préciser

Débats

14h45 **Actions pour tout public**

Nagez Forme Santé

Cécile DUCHATEAU, Conseillère technique sportive

Programme Nutrition d'une Ville-active PNNS

Florence ETIENNE, diététicienne, ville de Romorantin

Coordination départementale nutrition

Evelyne GOND, Association Départementale d'Éducation pour la Santé du Loir-et-Cher

Débats

15h45 **Quelles formations pour accompagner vos projets ?**

Thomas COLMANT, Conseiller formation, Centre National de la Fonction Publique Territoriale, Délégation régionale Centre

16h **Synthèse**

Dr Régis PIQUEMAL, praticien hospitalier diabétologie-nutrition
Centre Hospitalier de Blois

16h15 **Conclusion**

Pierre-Marie DETOUR, Directeur du GRSP

