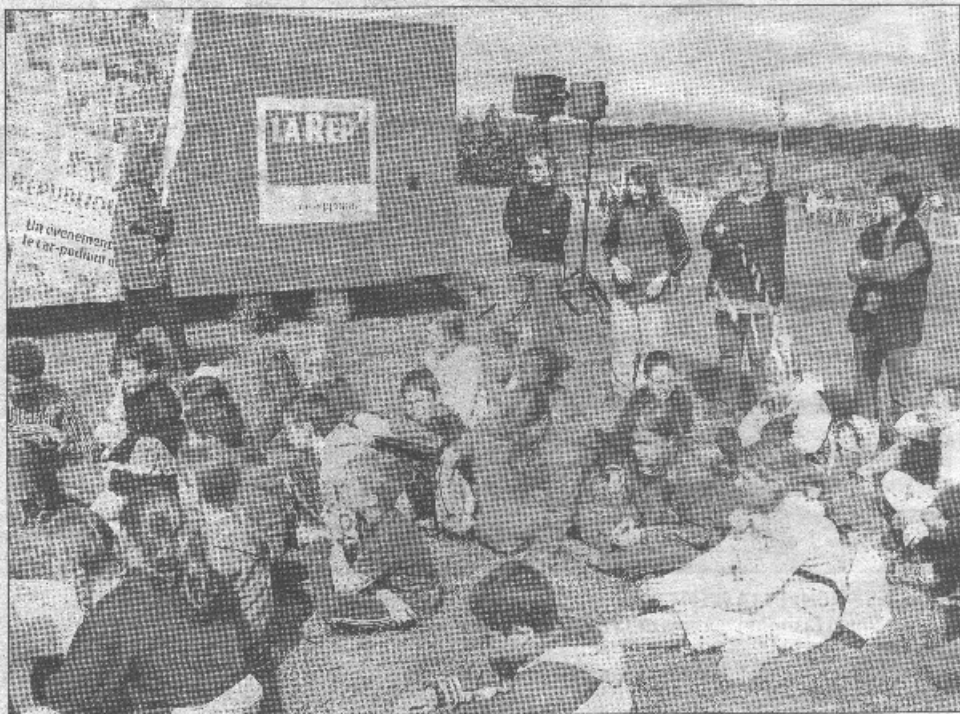


Équilibre alimentaire et physique, sport et grand air pour 800 écoliers

Ils étaient près de 800 enfants, mercredi 24 mai, sur le stade de Paucourt! L'USEP - Union sportive de l'enseignement du 1er degré - a offert une belle sortie sportive à 32 classes de l'arrondissement de Montargis.

« Ouverte à tous les niveaux du CP au CM2, cette journée « Petit tour » avait eu lieu l'an passé dans l'Orléanais. Nous l'avons décentralisée ici pour qu'elle touche un maximum d'enfants au cours de leur scolarité. Dans une grande clairière, Paucourt offre un cadre idéal; c'est aussi pour nous un lieu central, puisque nous avons accueilli des enfants de Montargis, Châlette, Amilly, Paucourt, Saint-Hilaire-les-Andrésis, Puisseaux et Ferrières-en-Gâtinais », explique Véronique Bury, présidente du comité USEP du Loiret.



MERCREDI, À PAUCOURT. On écoute les conseils à l'ombre du car podium de La République du Centre.

Une forêt... de vélos!

Cette journée spéciale s'articulait en deux temps. Matin ou après-midi, une moitié était consacrée à de la randonnée en groupe (à pied en forêt ou à vélo, au choix de l'enseignant), l'autre à des ateliers regroupés sur le stade. Un large choix d'activités était alors proposé! Épreuves de maniabilité à vélo (qui permettaient à chaque enfant de recevoir son attestation de première éducation

routière), initiation au tir à l'arc, à la sarbacane, au Code de la route et à la sécurité routière; jeux d'équilibre, jeux d'antan (balles, cerceaux, échasses, osselets, marelle...), autant d'exercices originaux.

« Cette journée a été précédée d'un cycle de préparation dans chaque école », précise Véronique Bury. « Notre opération propose en fait un travail sur l'équilibre physique, en encourageant

la pratique sportive, mais aussi un travail sur l'équilibre alimentaire. Grâce au partenariat avec le CODES (comité départemental d'éducation à la santé), puisque nous avons notamment un atelier de sensibilisation à une alimentation variée et équilibrée ».

Pour encadrer tout ce monde, les bénévoles de l'USEP étaient assistés d'une dizaine de personnes de l'UFOLEP (Union

fédérale des œuvres laïques d'éducation physique), de nombreux parents d'élèves et même de la ligue du Centre de triathlon.

Dans la bonne humeur, une forêt de vélos et de petits groupes ambulants a ainsi animé la clairière, sous un ciel clément. Un bilan excellent qu'ont salué les conseillers pédagogiques, étroitement associés à l'organisation.